



# Organizaciones y lugares donde se puede acudir para solicitar ayuda

## CONTENIDO

Prevención e intervención .....	2
Uso y abuso de sustancias .....	4
Salud mental .....	6
Salud y bienestar .....	7
Recursos para adolescentes, jóvenes y estudiantes universitarios .....	9
Trauma y crisis .....	11
Fuerza laboral .....	12
Datos y estadísticas .....	14

## PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN

- **Alcohol Screening and Brief Intervention for Youth: A Practitioner's Guide (Prueba de detección del alcohol y breve intervención para jóvenes: Una guía para practicantes).** Guía desarrollada por el Instituto Nacional sobre el Abuso de Alcohol y Alcoholismo (NIAAA, por sus siglas en inglés) que sirve como una herramienta simple para identificar a los jóvenes con riesgo de tener problemas relacionados con el alcohol.  
(<http://pubs.niaaa.nih.gov/publications/Practitioner/YouthGuide/YouthGuide.pdf>)
- **American Foundation for Suicide Prevention (Fundación Americana para la Prevención del Suicidio).** La principal organización que reúne a personas de diversas comunidades y antecedentes para entender y prevenir el suicidio, y para ayudar a superar el dolor que este causa.  
([www.afsp.org](http://www.afsp.org))
- **Center for Substance Abuse Prevention (Centro para la Prevención del Abuso de Sustancias).** Un centro dentro de la Administración de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA, por sus siglas en inglés) que proporciona liderazgo a nivel nacional en el esfuerzo federal para prevenir y reducir el uso indebido de drogas, medicamentos recetados, alcohol y tabaco.  
([www.samhsa.gov/about-us/who-we-are/offices-centers/csap](http://www.samhsa.gov/about-us/who-we-are/offices-centers/csap))
- **Center for the Application of Prevention Technologies (Centro para la Aplicación de Tecnologías de Prevención).** Un sistema nacional de capacitación y asistencia técnica financiado por SAMHSA para la prevención del uso de sustancias, dedicado a fortalecer los sistemas de prevención y a los trabajadores de salud mental de la nación.  
([www.samhsa.gov/capt/CAPT](http://www.samhsa.gov/capt/CAPT))
- **Community Anti-Drug Coalitions of America (CADCA) (Coaliciones Comunitarias Antidrogas de América).** Una organización cuyos miembros representan los intereses de más de 5.000 coaliciones comunitarias antidrogas en el país. ([www.cadca.org](http://www.cadca.org))
- **Consumer Healthcare Products Association (CHPA) (Asociación de Productos de Salud para el Consumidor).** Una asociación comercial cuyos miembros están comprometidos a promover el rol cada vez más importante de los medicamentos de venta libre y los suplementos dietéticos dentro del sistema de salud de los Estados Unidos a través de la ciencia, la educación y la promoción. CHPA comparte herramientas educativas e información con asociados en todo el mundo para garantizar el uso seguro y responsable de los medicamentos de venta libre.  
([www.chpa.org](http://www.chpa.org))
- **GAINS Center for Behavioral Health and Justice Transformation (Centro GAINS para la Salud del Comportamiento y la Transformación de la Justicia).** Centro financiado por SAMHSA que promueve los servicios efectivos para la salud mental y el uso de sustancias para personas con trastornos concurrentes que están en contacto con el sistema judicial.  
(<http://gainscenter.samhsa.gov>)
- **National Action Alliance for Suicide Prevention (Alianza Nacional de Acción para la**



**Prevención del Suicidio).** Una colaboración pública y privada desarrollada por SAMHSA para ayudar a promover la prevención del suicidio. ([www.actionallianceforsuicideprevention.org](http://www.actionallianceforsuicideprevention.org))

- **National Prevention Strategy (Estrategia Nacional de Prevención).** Un plan detallado publicado por el Cirujano General de los Estados Unidos que ayudará a aumentar el número de personas saludables en cada etapa de la vida. ([www.surgeongeneral.gov/priorities/prevention/strategy](http://www.surgeongeneral.gov/priorities/prevention/strategy))
- **Suicide Prevention Resource Center (Centro de Recursos para la Prevención del Suicidio).** Un Centro financiado por SAMHSA que brinda apoyo preventivo, capacitación y recursos para ayudar a las organizaciones y personas a desarrollar programas para la prevención del suicidio, intervenciones y políticas. Los recursos incluyen información sobre programas de prevención de base escolar, un registro de las mejores prácticas, información estatal y más. ([www.sprc.org](http://www.sprc.org))
- **“Talk. They Hear You.” (“Hable. Ellos escuchan”).** La campaña de SAMHSA para la prevención del consumo de alcohol por menores, ayuda a que los padres y proveedores del cuidado de niños hablen con sus hijos lo más pronto posible —desde los 9 años si se puede— sobre los peligros del alcohol. Los recursos incluyen hojas informativas y guías para los padres; anuncios de servicio público en televisión, radio e impresos; y una simulación interactiva para que los padres practiquen hablar con sus hijos sobre el alcohol. (<https://www.samhsa.gov/hable-ellos-escuchan>)

## USO Y ABUSO DE SUSTANCIAS

- **Alcoholics Anonymous (Alcohólicos Anónimos).** Una organización que provee apoyo mutuo a personas que tienen problemas con el alcohol y cuyo propósito primordial es ayudar a que los alcohólicos alcancen la sobriedad. ([www.aa.org](http://www.aa.org))
- **American Society of Addiction Medicine (La Sociedad Americana de Medicina de la Adicción).** Una sociedad profesional que representa a más de 3.000 médicos y profesionales asociados, dedicados a aumentar el acceso, y mejorar la calidad, del tratamiento de la adicción; educar a profesionales médicos y al público en general; apoyar la investigación y prevención; y promover la función adecuada de los médicos en el cuidado de pacientes con adicciones. ([www.asam.org](http://www.asam.org))
- **BeTobaccoFree.gov.** Un sitio web administrado por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS, por sus siglas en inglés) que ofrece información sobre los productos y efectos del tabaco en la salud, así como recursos para dejar de fumar y prevenir el uso del tabaco. (<http://betobaccofree.hhs.gov>)
- **Center for Substance Abuse Treatment (Centro para el Tratamiento de Abuso de Sustancias).** Un centro de SAMHSA que apoya la provisión de servicios eficaces de tratamiento y recuperación de trastornos mentales y el uso indebido de sustancias. ([www.samhsa.gov/about-us/who-we-are/offices-centers/csat](http://www.samhsa.gov/about-us/who-we-are/offices-centers/csat))
- **Drug Enforcement Administration (Administración para el Control de Drogas).** Una agencia federal, ubicada en el Departamento de Justicia de los Estados Unidos, que hace cumplir las leyes y regulaciones sobre las sustancias controladas del país. ([www.dea.gov](http://www.dea.gov))
- **Fetal Alcohol Spectrum Disorders Center for Excellence (Centro de Excelencia sobre los Trastornos del Espectro Alcohólico Fetal).** Un centro previamente financiado por SAMHSA dedicado a prevenir y tratar los Trastornos del Espectro Alcohólico Fetal (FASD, por sus siglas en inglés); el centro proporciona información y recursos sobre FASD y los materiales para ayudar a aumentar la conciencia pública. ([www.samhsa.gov/fetal-alcohol-spectrum-disorders-fasd-center](http://www.samhsa.gov/fetal-alcohol-spectrum-disorders-fasd-center))
- **Narcotics Anonymous (Narcóticos Anónimos).** Una organización que ofrece apoyo a las personas con problemas de adicción a través de una red de soporte y un proceso de recuperación, con la misión de proporcionar un ambiente en el que las personas con trastornos por abuso de sustancias puedan ayudarse el uno al otro a dejar las drogas y encontrar una nueva manera de vivir. ([www.na.org](http://www.na.org))
- **National Association for Children of Alcoholics (Asociación Nacional para Niños de Alcohólicos).** Una organización nacional 501(c)(3) sin fines de lucro y afiliada que trabaja en nombre de niños con padres dependientes del alcohol y las drogas. ([www.nacoa.org](http://www.nacoa.org))
- **National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism (NIAAA) (Instituto Nacional sobre el Abuso del Alcohol y el Alcoholismo).** Uno de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH, por sus siglas en inglés), NIAAA es líder en el esfuerzo nacional para reducir problemas causados por el alcohol mediante la dirección y el apoyo a la investigación; coordinando y colaborando con

otros institutos de investigación y programas federales en problemas relacionados con el alcohol; colaborando con organizaciones, agencias y programas que trabajan contra el alcoholismo; traduciendo y difundiendo los resultados de la investigación. ([www.niaaa.nih.gov](http://www.niaaa.nih.gov))

- **National Institute on Drug Abuse (NIDA) (Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas).** Un instituto de los NIH que dirige a la nación a traer el poder de la ciencia para luchar contra el uso de drogas y la adicción. NIDA apoya y guía investigaciones en una amplia gama de disciplinas y asegura la difusión y el uso rápido y efectivo de los resultados de esas investigaciones para mejorar significativamente la prevención y el tratamiento y para informar sobre las políticas relacionadas con el uso de drogas y la adicción. ([www.drugabuse.gov](http://www.drugabuse.gov))
- **National Recovery Month (Mes Nacional de la Recuperación).** Un evento nacional financiado por SAMHSA que educa a las personas sobre el hecho de que el tratamiento de la adicción y los servicios de salud mental pueden permitir que las personas con trastornos mentales y/o problemas de abuso de sustancias puedan seguir una vida sana y gratificante. ([www.recoverymonth.gov](http://www.recoverymonth.gov))
- **NIDA DrugFacts (Datos de NIDA sobre los medicamentos).** Un sitio web de NIDA que proporciona información actualizada sobre los efectos en la salud de medicamentos específicos, incluyendo drogas de club y mezclas de hierbas. ([www.drugabuse.gov/infofacts/infofactsindex.html](http://www.drugabuse.gov/infofacts/infofactsindex.html))
- **Office of National Drug Control Policy (Oficina Nacional de Políticas para el Control de Drogas).** Una oficina en la Casa Blanca que establece políticas, prioridades y objetivos para el programa nacional del control de drogas. Los objetivos del programa son reducir el consumo ilícito de drogas, su fabricación y contrabando; la delincuencia y la violencia relacionadas con las drogas; y las consecuencias para la salud relacionadas con las drogas. ([www.whitehouse.gov/ondcp](http://www.whitehouse.gov/ondcp))
- **Partnership for Drug-free Kids (Alianza para Niños Libres de Drogas).** Una organización sin fines de lucro que traduce a las familias la ciencia del uso de drogas y la adicción en adolescentes, reuniendo científicos renombrados, expertos en padres y profesionales de la comunicación, ofreciéndoles una gran cantidad de información, herramientas y oportunidades que ayudan a prevenir y obtener ayuda contra el abuso de drogas y alcohol en adolescentes y adultos jóvenes. ([www.drugfree.org](http://www.drugfree.org))
- **SAMHSA's Behavioral Health Treatment Services Locator (Localizador de Servicios de Tratamiento de Salud Mental de SAMHSA).** Directorio para ubicar programas de tratamiento del mal uso de drogas y alcohol que muestra los lugares en todo el país que tratan problemas de consumo de drogas y alcohol. (<http://findtreatment.samhsa.gov>)

## SALUD MENTAL

- **Center for Mental Health Services (Centro de Servicios de Salud Mental).** Un centro de SAMHSA que se enfoca en la prevención y el tratamiento de problemas de salud mental. ([www.samhsa.gov/about-us/who-we-are/offices-centers/cmhs](http://www.samhsa.gov/about-us/who-we-are/offices-centers/cmhs))
- **MentalHealth.gov.** Un sitio web del gobierno de los Estados Unidos que proporciona un punto único de acceso a información sobre la salud mental, incluyendo señales de problemas de salud mental, maneras de hablar sobre ellos y cómo obtener ayuda. ([www.mentalhealth.gov](http://www.mentalhealth.gov))
- **National Alliance on Mental Illness (Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales).** La organización de base sobre salud mental más grande de la nación, dedicada a mejorar las vidas de individuos y familias afectados por enfermedades mentales. ([www.nami.org](http://www.nami.org))
- **National Institute of Mental Health (Instituto Nacional de Salud Mental).** Un instituto del NIH que transforma la comprensión y el tratamiento de las enfermedades mentales a través de la investigación básica y clínica, abriendo el camino a la prevención, recuperación y curación. ([www.nimh.nih.gov](http://www.nimh.nih.gov))
- **Partnership for Workplace Mental Health (La Asociación para la Salud Mental en el Trabajo).** Una asociación que trabaja con las empresas para asegurar que los empleados y sus familias que viven con enfermedades mentales, incluyendo trastornos por uso de sustancias, reciban atención efectiva. ([www.workplacementalhealth.org](http://www.workplacementalhealth.org))
- **SAMHSA's Behavioral Health Treatment Services Locator (Localizador de Servicios de Tratamiento de Salud Mental de SAMHSA).** Un recurso que ayuda a las personas a encontrar servicios y recursos de salud mental en sus comunidades. (<http://findtreatment.samhsa.gov>)
- **SAMHSA's Recovery Community Services Program (RCSP) (Programa de Servicios Comunitarios de Recuperación de SAMHSA).** El RCSP de SAMHSA adelanta la recuperación proporcionando servicios de apoyo a la recuperación de pares en todo el país. Estos servicios ayudan a prevenir recaídas y promueven la recuperación continua de los trastornos mentales y/o del consumo de sustancias. A través del RCSP, SAMHSA reconoce que el apoyo social incluye apoyo informativo, emocional e intencional. ([www.samhsa.gov/recovery/peer-support-social-inclusion](http://www.samhsa.gov/recovery/peer-support-social-inclusion))

## SALUD Y BIENESTAR

- **American Academy of Pediatrics (AAP) (Academia Americana de Pediatría).** Una organización profesional con 60.000 miembros entre pediatras de atención primaria, médicos pediátricos sub-especialistas y especialistas en cirugía pediátrica. La misión de AAP es obtener óptima salud física, mental, social y bienestar para todos los infantes, niños, adolescentes y adultos jóvenes a través de la educación, publicaciones y recursos, investigación y política y orientación clínica. ([www.aap.org](http://www.aap.org))
- **American College of Obstetricians and Gynecologists (Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos).** Una organización de membresía dedicada al avance de la atención médica de la mujer a través de la educación médica continua, la práctica y la investigación. ([www.acog.org](http://www.acog.org))
- **American Public Health Association (APHA) (Asociación Americana de Salud Pública).** La más antigua y más diversa organización de profesionales de la salud pública en el mundo. APHA crea un mensaje colectivo sobre la salud pública, trabajando para asegurar el acceso a la atención médica, proteger la financiación de los servicios básicos de salud pública y eliminar las desigualdades en la salud, entre muchos otros temas. ([www.apha.org](http://www.apha.org))
- **Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades).** Una agencia de HHS y la principal agencia federal para llevar a cabo y apoyar las actividades de salud pública en los Estados Unidos. Los CDC proporcionan información y herramientas a las comunidades para apoyar la promoción de la salud; prevención de enfermedades, lesiones y discapacidades; y la preparación para nuevas amenazas a la salud. ([www.cdc.gov](http://www.cdc.gov))
- **CDC en Español.** El administrador de información de CDC en español en la Internet y en los medios sociales. ([www.cdc.gov/spanish](http://www.cdc.gov/spanish))
- **Health Resources and Services Administration (Administración de Recursos y Servicios de Salud).** Una agencia de HHS y la principal agencia federal para mejorar el acceso a los servicios de salud para las personas sin seguro, aisladas o médicamente vulnerables. ([www.hrsa.gov](http://www.hrsa.gov))
- **Healthy People (Gente Saludable).** Un programa en la Oficina de Prevención de Enfermedades y Promoción de la Salud en HHS. Healthy People establece objetivos nacionales de 10 años basados en la ciencia para mejorar la salud de todos los estadounidenses. ([www.healthypeople.gov](http://www.healthypeople.gov))
- **Indiana Latino Institute, Inc. (ILI) (Instituto Latino de Indiana).** Una iniciativa a nivel estatal establecida en 2001 para ayudar a las organizaciones latinas en el estado de Indiana. El objetivo del ILI es mejorar la salud y promover la educación de la comunidad latina de Indiana a través de campañas de promoción, investigación y programas de innovación. (<http://indianalatinoinstitute.org>)
- **National Association of School Nurses (NASN) (Asociación Nacional de Enfermeras Escolares).** Una organización de enfermería especializada sin fines de lucro, organizada por primera vez en 1968 e incorporada en 1977, que representa exclusivamente a las enfermeras escolares. NASN tiene más de 15.000 miembros y 50 afiliados, incluyendo el Distrito de



Columbia y las enfermeras de la escuela en el extranjero. ([www.nasn.org](http://www.nasn.org))

- **Surgeon General (Cirujano General).** El médico de la nación, brinda a los estadounidenses la mejor información disponible sobre cómo lograr una buena salud. El Cirujano General también es el Presidente del Consejo Nacional de Prevención, que coordina las actividades de promoción de la salud de 20 departamentos ejecutivos. ([www.surgeongeneral.gov](http://www.surgeongeneral.gov))

## RECURSOS PARA ADOLESCENTES, JÓVENES Y ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

- **Above the Influence (Por encima de la Influencia).** Un programa bajo la Asociación para Niños Libre de Drogas que ayuda a los adolescentes a enfrentarse a las influencias negativas sobre el consumo de drogas y alcohol. ([www.abovetheinfluence.com](http://www.abovetheinfluence.com))
- **Al-Anon/Alateen Family Groups (Los Grupos de Familia Al-Anon/Alateen).** Una organización que ofrece grupos de apoyo para familias y amigos de personas con problemas de alcohol. ([www.al-anon.alateen.org](http://www.al-anon.alateen.org))
- **American College Health Association (ACHA) (Asociación Americana de Salud Universitaria).** Una organización que relaciona a los profesionales universitarios de la salud en todo el país, formando una poderosa red de colaboración. ACHA sirve como la principal organización de liderazgo para promover la salud de los estudiantes universitarios y las comunidades del campus a través de la promoción, la educación y la investigación. ([www.acha.org](http://www.acha.org))
- **Kids.gov.** El portal web oficial del gobierno de los Estados Unidos para niños, que conecta a los jóvenes, padres y maestros con la información y los servicios de agencias gubernamentales, escuelas y organizaciones educativas, todo ello al nivel de aprendizaje e interés de los niños. (<http://kids.usa.gov>)
- **National Advisory Council on Alcohol Abuse and Alcohol Prevention Task Force on College Drinking (Grupo de trabajo sobre el consumo de alcohol en la universidad del Consejo Asesor Nacional sobre el Abuso y la Prevención del Alcohol).** Un grupo de trabajo que proporciona investigación e información sobre el consumo de alcohol en la universidad. ([www.collegedrinkingprevention.gov](http://www.collegedrinkingprevention.gov))
- **NIDA for Teens (NIDA para Adolescentes).** Un sitio web apoyado por NIDA que proporciona datos para adolescentes sobre el uso indebido de drogas con prescripción y el uso de drogas ilícitas. (<http://teens.drugabuse.gov>)
- **Office of Adolescent Health (Oficina de Salud de los Adolescentes).** Una agencia de HHS dedicada a mejorar la salud y el bienestar de los adolescentes para que puedan convertirse en adultos sanos y productivos. ([www.hhs.gov/ash/oah](http://www.hhs.gov/ash/oah))
- **Safe Schools/Healthy Students (Escuelas Seguras/Estudiantes Saludables).** Una iniciativa apoyada por HHS, el Departamento de Educación de los Estados Unidos y el Departamento de Justicia de los Estados Unidos, creada para prevenir la violencia y abuso de sustancias entre la juventud, las escuelas y las comunidades de nuestra nación. ([www.samhsa.gov/safe-schools-healthy-students](http://www.samhsa.gov/safe-schools-healthy-students))
- **Stop Underage Drinking (Pare el Consumo de Alcohol por Menores).** Una iniciativa federal interinstitucional que proporciona información sobre el consumo de alcohol por menores de edad, como datos y estadísticas; recursos para padres, jóvenes, educadores, organizaciones comunitarias y negocios; y más. ([www.stopalcoholabuse.gov](http://www.stopalcoholabuse.gov))
- **Students Against Destructive Decisions (Estudiantes en Contra de las Decisiones Destructivas).** Una organización de educación, prevención y activismo entre pares, dedicada a

prevenir decisiones destructivas; especialmente el consumo de alcohol por menores, el consumo de otras drogas, el manejar riesgoso, la violencia y el suicidio en adolescentes. ([www.sadd.org](http://www.sadd.org))

- **Surgeon General's Call to Action to Prevent and Reduce Underage Drinking (El Llamado a la Acción del Cirujano General para Prevenir y Reducir el Consumo del Alcohol entre Menores de Edad).** Un recurso de HHS que proporciona información sobre el consumo del alcohol por menores de edad. ([www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK44360](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK44360))
- **Tips for Teens (Consejos para Adolescentes).** Una serie de folletos de SAMHSA que proporcionan hechos y disipan mitos sobre el mal uso de sustancias. Se proporciona información sobre los efectos a largo y corto plazo, los riesgos físicos y psicológicos y las implicaciones legales. (<http://store.samhsa.gov/list/series?name=Tips-for-Teens&pageNumber=1>)
- **Too Smart To Start (Demasiado Inteligente para Empezar).** Un recurso de educación pública de SAMHSA que ayuda a los jóvenes, familias, educadores y comunidades a prevenir el consumo de alcohol por menores de edad y sus problemas relacionados. ([www.toosmartostart.samhsa.gov](http://www.toosmartostart.samhsa.gov))
- **The Trevor Project (El Proyecto Trevor).** Una iniciativa que promueve la aceptación de jóvenes gay, lesbianas, bisexuales y jóvenes entre 13 y 24 años con dudas y ayuda a prevenir el suicidio entre este grupo. La Línea de Ayuda de Trevor 1-866-488-7386, es una línea telefónica gratis disponible las 24 horas para ayudar a los jóvenes homosexuales, lesbianas, bisexuales y jóvenes con dudas. ([www.thetrevorproject.org](http://www.thetrevorproject.org))
- **UnderageDrinking.SAMHSA.gov.** Un sitio web de educación pública apoyado por el Llamado a la Acción del Cirujano General para Prevenir y Reducir el Consumo del Alcohol entre Menores de Edad que comunica a los padres cómo pueden ayudar a reducir el riesgo de que su hijo se involucre con el alcohol. ([www.samhsa.gov/underage-drinking](http://www.samhsa.gov/underage-drinking))

## TRAUMA Y CRISIS

- **Dealing with the Effects of Trauma: A Self-Help Guide (Enfrentando los Efectos del Trauma: Una Guía de Autoayuda).** Un documento de SAMHSA que ofrece orientación sobre cómo hacer frente a los efectos en la salud mental del trauma y hacerse cargo de la recuperación. Ofrece información para buscar ayuda de un proveedor profesional de cuidado y lista las actividades diarias y de largo plazo que facilitan el proceso de recuperación. (<http://store.samhsa.gov/shin/content/SMA-3717/SMA-3717.pdf>)
- **Disaster Response (Respuesta al Desastre).** Un recurso de SAMHSA que ofrece consejos prácticos y recursos sobre cómo enfrentar los efectos que los desastres pueden tener en la salud física y mental. ([www.samhsa.gov/disaster-preparedness](http://www.samhsa.gov/disaster-preparedness))
- **Disaster Technical Assistance Center (Centro de Asistencia Técnica en Desastres).** Un centro financiado por SAMHSA que ofrece recursos para preparar a los estados, territorios y entidades locales para presentar una respuesta efectiva sobre la salud mental y el consumo de sustancias durante desastres. ([www.samhsa.gov/dtac](http://www.samhsa.gov/dtac))
- **National Center for Trauma Informed Care and Alternatives to Seclusion and Restraint (Centro Nacional de Atención Informada sobre el Trauma y las Alternativas al Aislamiento y la Restricción).** Un centro de asistencia técnica financiado por SAMHSA que se dedica a promover la atención informada en traumas y promover la implementación de prácticas basadas en programas y servicios informados en traumas. ([www.samhsa.gov/nctic](http://www.samhsa.gov/nctic))
- **National Center on Substance Abuse and Child Welfare (Centro Nacional sobre el Abuso de Sustancias y el Bienestar Infantil).** Un centro financiado por SAMHSA y la Administración de Niños, Jóvenes y Familias que ayuda a las agencias locales, estatales y tribales a mejorar los sistemas y las prácticas para las familias con trastornos por mal uso de sustancias que están involucradas en el bienestar infantil y en los sistemas judiciales familiares. ([www.ncsacw.samhsa.gov](http://www.ncsacw.samhsa.gov))
- **National Child Traumatic Stress Network (La Red Nacional para el Estrés Traumático Infantil).** Una red dedicada a mejorar el acceso a la atención, tratamiento y servicios para niños y adolescentes expuestos a eventos traumáticos. ([www.nctsnet.org](http://www.nctsnet.org))
- **National Suicide Prevention Lifeline (Red Nacional de Prevención del Suicidio).** Una línea directa confidencial de prevención de suicidio disponible las 24 horas, para cualquier persona en crisis suicida o angustia emocional. La red nacional de centros locales de crisis ofrece asesoramiento de crisis y remisiones de salud mental día y noche. La Lifeline está respaldada por una subvención administrada por SAMHSA. ([www.suicidepreventionlifeline.org](http://www.suicidepreventionlifeline.org))

## FUERZA LABORAL

- **American School Counselor Association (La Asociación Americana de Consejeros Escolares).** Una organización que apoya los esfuerzos de los consejeros escolares para ayudar a que los estudiantes se concentren en el desarrollo académico, profesional y social/emocional y logren éxito en la escuela y estén preparados para llevar vidas gratificantes como miembros responsables de la sociedad. (<http://schoolcounselor.org>)
- **Communities That Care Curriculum (presentación en formato PowerPoint) (Currículo para las Comunidades que se Preocupan).** Un plan de estudios SAMHSA que prepara a las comunidades con información para crear un enfoque de prevención de salud pública dirigido a los comportamientos problemáticos de los jóvenes como la violencia, la delincuencia y el mal uso de sustancias.  
 (<http://store.samhsa.gov/product/Communities-That-Care-Curriculum/PEP12-CTCPPT>)
- **Get Connected Toolkit (Kit de materiales Conéctese).** Un kit de materiales de SAMHSA que ayuda a los proveedores de servicios para adultos mayores a aprender más sobre la ocurrencia del mal uso del alcohol y medicamentos y los problemas de salud mental en esta población y responder a estos problemas con mayor eficacia. (<http://store.samhsa.gov/product/Linking-Older-Adults-With-Medication-Alcohol-andMental-Health-Resources/SMA03-3824>)
- **Making Your Workplace Drug-Free (Cómo Hacer que su Lugar de Trabajo Esté Libre de Drogas).** Un kit de materiales de SAMHSA para que los empleadores aborden la prevención del uso de drogas en el lugar de trabajo. El conjunto de materiales sugiere proporcionar una política por escrito, educación de empleados y capacitación de supervisores, y provee folletos y hojas informativas para cada etapa de implementación, incluyendo la asistencia a los empleados.  
 (<http://store.samhsa.gov/product/Making-Your-Workplace-Drug-Free/SMA07-4230>)
- **Preventing Suicide: A Toolkit for High Schools (Prevención del Suicidio: Un kit de Materiales para las Escuelas Secundarias).** Un kit de materiales de SAMHSA que ayuda a las escuelas secundarias y distritos escolares a diseñar e implementar estrategias para prevenir el suicidio y promover la salud mental. Incluye materiales para implementar un programa multifacético de prevención del suicidio que responda a las necesidades y culturas de los estudiantes. (<http://store.samhsa.gov/product/Preventing-Suicide-A-Toolkit-for-High-Schools/SMA12-4669>)
- **Student Affairs Administrators in Higher Education (NASPA) (Administradores de Asuntos Estudiantiles en Educación Superior).** La asociación líder para el avance, la salud y la sostenibilidad de la profesión de asuntos estudiantiles. NASPA sirve a una variedad de profesionales que proporcionan programas, experiencias y servicios que fomentan el aprendizaje de los estudiantes y el éxito en conjunto con las misiones de los colegios y universidades.  
 ([www.naspa.org](http://www.naspa.org))
- **Top Issues for LGBT Populations Information and Resource Kit (Temas Principales para la Información de los Grupos LGBT y un kit de Recursos).** Un recurso de SAMHSA que provee a profesionales en la prevención, proveedores del cuidado de la salud y educadores con información actual sobre temas de salud entre las personas lesbianas, gays, bisexuales y



transexuales. (<http://store.samhsa.gov/product/Top-Health-Issues-for-LGBT-Populations/SMA12-4684>)

## DATOS Y ESTADÍSTICAS

- **Center for Behavioral Health Statistics and Quality (Centro de Estadísticas y Calidad para la Salud del Comportamiento).** Un centro dentro de SAMHSA que tiene la responsabilidad principal de la colección, el análisis y la diseminación de datos de la salud del comportamiento. ([www.samhsa.gov/about-us/who-we-are/offices-centers/cbhsq](http://www.samhsa.gov/about-us/who-we-are/offices-centers/cbhsq))
- **CDC Behavioral Risk Factor Surveillance System (Sistema de CDC para la Vigilancia de Factores de Riesgo del Comportamiento).** Un sistema telefónico de encuestas sobre la salud que monitorea las condiciones y riesgos del comportamientos en los Estados Unidos, y proporciona estadísticas estatales e información de contacto. ([www.cdc.gov/brfss](http://www.cdc.gov/brfss))
- **CDC National Center for Injury Prevention and Control (Centro Nacional de CDC para la Prevención y el Control de Lesiones).** Un centro que proporciona información sobre el número de muertes según la causa y la manera (por ej., el suicidio) de las poblaciones basadas en el estado geográfico, la raza, el origen hispano, sexo y grupos de edades. ([www.cdc.gov/injury](http://www.cdc.gov/injury))
- **CDC Youth Risk Behavior Surveillance System (YRBSS) (Sistema de CDC para la Vigilancia de Factores de Riesgo Conductuales en Jóvenes).** Un programa que monitorea seis tipos de comportamientos de riesgo para la salud que contribuyen a las principales causas de muerte e incapacidad entre jóvenes y adultos, incluyendo el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas. El YRBSS incluye datos de encuestas locales. ([www.cdc.gov/HealthyYouth/yrbss](http://www.cdc.gov/HealthyYouth/yrbss))
- **Monitoring the Future (Monitoreo del Futuro).** Un estudio en curso, apoyado por NIDA, sobre los comportamientos, actitudes y valores de los estudiantes estadounidenses de secundaria, universitarios y adultos jóvenes. (<http://monitoringthefuture.org>)
- **SAMHSA's Directory of Single State Agencies (Directorio de Agencias Estatales Individuales de SAMHSA).** Un directorio de oficinas estatales del gobierno (en los 50 estados y territorios de los Estados Unidos) que ofrece información de contacto a nivel estatal para programas que abordan la prevención y el tratamiento de la salud mental y el mal uso de sustancias. ([www.samhsa.gov/sites/default/files/ssadirectory.pdf](http://www.samhsa.gov/sites/default/files/ssadirectory.pdf))
- **SAMHSA National Survey on Drug Use and Health (Encuesta Nacional de SAMHSA sobre la Salud y el Uso de Drogas).** Una publicación que proporciona información sobre la prevalencia, las modalidades y las consecuencias del alcohol, el tabaco y el uso y consumo indebido de drogas ilegales en los Estados Unidos. ([www.samhsa.gov/data/population-data-nsduh](http://www.samhsa.gov/data/population-data-nsduh))
- **Treatment Episode Data Set (Conjunto de Datos sobre Episodios de Tratamiento).** Un conjunto de datos financiados por SAMHSA sobre las características demográficas y las características de admisiones y descargas de tratamiento por mal uso de sustancias en los Estados Unidos. ([www.samhsa.gov/data/client-level-data-teds](http://www.samhsa.gov/data/client-level-data-teds))
- **U.S. Census Bureau (Oficina del Censo de los Estados Unidos).** Una oficina que proporciona gran cantidad de datos estatales, regionales y locales; incluyendo "información breve" y datos de la población por edad, género y etnicidad. ([www.census.gov](http://www.census.gov))